

LA CHRONIQUE DE  
CHARLOTTE  
DUCHARME

# J'AIME ÊTRE UN PARENT IMPARFAIT !



© Cool parents make happy kids

Je vais vous faire une confidence, partager avec vous les secrets de ces parents qui kiffent être avec leurs enfants. Ces parents pour qui tout semble aller, dont la vie familiale rime avec joie et rires.

Le premier, c'est que leur vie est loin d'être parfaite : eux aussi sont parfois fatigués, eux aussi connaissent les crises de leurs enfants, les sollicitations et les "je ne veux pas".

Le deuxième, c'est que c'est leur vision qui change avant tout leur quotidien. Un enfant qui pique une colère en plein supermarché n'est pas synonyme pour eux de "je suis un mauvais parent" ou "mon enfant est colérique". Cela signifie à leurs yeux que leur enfant est simplement un enfant, avec ses émotions, ses colères parfois extrêmes et ses joies démonstratives.

Mon enfant saute, court, fait des "bêtises", ne veut pas venir, avant tout parce qu'il croque sa vie à pleines dents. Absorbé par l'instant présent, il n'entend pas le "tu mets tes chaussures ? Tu m'écoutes quand je te parle ?" Ce n'est pas qu'il n'a pas envie d'écouter, ce n'est pas qu'il ne respecte pas ses parents, c'est juste qu'il est captivé par ses activités.

Ces parents dont je vous parle savent aussi que lorsque la maîtresse assène d'un ton grave "votre enfant a mordu", cela ne fait pas de lui un futur délinquant. C'est simplement un enfant qui, parfois, a ses frustrations,

ses maladresses, et qui un soir vous dira tout bas : "Tu sais ce que j'aimerais, moi, dans la vie ? C'est d'arrêter de taper." Lui aussi fait de son mieux, mais il n'y arrive pas toujours. Tout comme nous, parents, aimerions être parfaits sans toujours y arriver. Et heureusement ! Car avant tout nous sommes humains. Notre objectif n'est pas d'être parfaits mais déjà d'accepter l'être imparfait que nous sommes et qui fait des petits pas, déjà énormes, pour chaque jour être mieux. C'est accepter aussi que nos enfants soient imparfaits et préférer cela à ce qu'ils se forcent à être des enfants "sages" qu'ils ne sont pas. ■

## L'AUTEURE

Retrouvez le coaching de Charlotte Ducharme sur [www.coolparentsmakehappykids.com](http://www.coolparentsmakehappykids.com), pour diminuer et mieux gérer les colères de vos enfants !  
Bénéficiez de l'offre spéciale pour nos lectrices au 07 61 19 03 87.



L'expérience inspirante d'une maman qui applique l'éducation positive au quotidien

MARABOUT

DF